



CULTURA NATURA

Luglio 2025

Ortisei (BZ): VIVERE LA VAL GARDENA 2

Verso l'alto e i rifugi
"un passo davanti all'altro,
silenzio, tempo e misura"

CON SIMONA VENTURA
E/O GUIDA LOCALE

Bus. 11 giorni
domenica 26 luglio 2025
mercoledì 5 agosto 2025



Per il secondo anno consecutivo si "vive" la Val Gardena che s'allunga, in Alto Adige, dalla Valle dell'Isarco fino al passo di Sella, baciata dal sole perché ben orientata, percorsa dal Rio Gardena e dominata dagli imponenti gruppi montuosi di Sella, del Sasso Lungo e delle Odle.

In Val Gardena si cammina nei suoi curati borghi (Ortisei, Selva, Santa Cristina...) e nella sua natura fatta di dirupi, creste, torrenti, boschi e pascoli e sempre dominati dalle sue montagne... Per la gente di valle, che parla ladino, la montagna è il modo di vivere la vita "un passo davanti all'altro, silenzio, tempo e misura. (Paolo Cognetti, vincitore del Premio Strega 2017)"...

1° giorno, domenica 26 luglio
Milano ORTISEI (310 km)

Ritrovo dei Soci partecipanti a Milano, Piazza 4 Novembre (hotel Gallia). Operazioni d'imbarco.

Ore 7:30, caricati i bagagli, si parte con il bus riservato da Milano.

Il trasferimento fino alle porte della Val Gardena è in autostrada e superstrada, via Brescia, Peschiera, Affi e Bolzano, e prevede un adeguato numero di soste.

Entro le ore 12:15, traffico permettendo, si arriva ad **Ortisei** (1.230 m), nella **media val Gardena**, tra l'Alpe di Siusi e i gruppi dolomitici della Rasciesa e delle Odle.

Il territorio, in cui sono stati rinvenuti resti di età preromana, dal sec. XI all'800 appartenne ai vescovi di Bressanone.

Sistemazione in hotel.

❖ **La Rodes 3*****

Via Digon 10, Ortisei BZ

0471 796108

L'hotel, circondato da prati e giardini, è a circa 1 chilometro dal centro di Ortisei raggiungibile con la navetta privata o con il bus pubblico gratuito dalla vicina fermata. Il giardino offre bella vista e comode sedie a sdraio. Oltre alla piccola piscina estiva scoperta, il centro benessere dispone di piscina coperta, bagno turco, sauna, idromassaggio e solarium. Il bar affaccia sul terrazzo. Il panoramico ristorante è aperto anche per il pranzo.

Pranzo in hotel.

Nel pomeriggio una trasferta di ambientamento ed orientamento offre un **primo approccio ad Ortisei** ed alla tradizionale e rinomata lavorazione artigianale del legno (intagli).

Le chiese di Sant'Antonio e di Sant'Ulrico conservano opere d'intaglio di artisti locali (in particolare Vinazer e Moroder). Nella Cèsa di Ladins si trova il Museo della val Gardena, con opere d'arte gardenesi (in particolare quelle dell'artista ladino Josef Moroder-Lusenbergl), una collezione di giocattoli in legno, reperti archeologici e minerali rinvenuti nella zona. La chiesa gotica di San Giacomo, affrescata nel sec. XV, conserva opere secentesche d'intaglio ligneo.

Cena in hotel.

A cena o nel dopo-cena, Simona Ventura anticipa l'escursione collettiva facoltativa del giorno successivo con il programma di orari, mete e costi (trasferimenti, impianti, guide locali, ingressi, ecc.).

Pernottamento.

2° giorno, lunedì 27 luglio
10° giorno, martedì 4 agosto
ORTISEI

9 colazioni in hotel.

9 Giornate a disposizione per relax, attività individuali e, condizioni meteo ed energie individuali permettendo, **escursioni collettive facoltative** a cura di Simona Ventura o, eventualmente, di guida locale.

Trasferimenti con mezzi pubblici o privati, passeggiate non particolarmente impegnative consentono di raggiungere un rifugio ed i suoi panorami per pranzare, esplorarne i dintorni, goderne tutti i punti panoramici. Indicativamente si esplora la **Val Gardena**, si arriva fino in **Val Badia**, si sale al **Gruppo di Sella** e sulle **Odle**, si entra nel **Parco Naturale del Puez**

e, probabilmente più volte, si passeggia tra i grandiosi panorami dell'**Alpe di Siusi**...

9 pranzi liberi.

Nel pomeriggio si rientra in hotel.

9 cene in hotel.

A cena o nel dopo-cena, Simona Ventura anticipa l'escursione collettiva facoltativa del giorno successivo con il programma di orari, mete e costi (trasferimenti, impianti, guide locali, ingressi, ecc.).

Pernottamento

11° giorno, mercoledì 5 agosto
Ortisei, Milano (310 km)

Colazione in hotel.

La mattina è a disposizione per ultimare la preparazione dei bagagli e/o un **ultimo saluto ad Ortisei** e dintorni.

Ore 12:30, pranzo in hotel.

Ore 14:30, caricati i bagagli si parte con il bus riservato da Ortisei.

Il trasferimento a Milano (310 km) è, dopo l'uscita dalla Val Gardena, in autostrada e superstrada, via Bolzano, Affi, Peschiera e Brescia, e prevede un adeguato numero di soste.

L'arrivo a Milano, Piazza 4 Novembre, è previsto entro le ore 19:15.

Quota di partecipazione: € 2.075 (minimo 12 Soci partecipanti)
Acconto immediato di Vs. conferma € 500. Saldo entro giovedì 3/7/25

La quota comprende. •10 pernottamenti in camera doppia in hotel 3***. •10 colazioni in hotel. •12 pasti in hotel. •Tassa di soggiorno. •Assicurazione sanitaria collettiva. •Bus a/r riservato. •Assistenza nelle escursioni di Simona Ventura e/o guida locale. •Assistenza del responsabile di *CULTURA E NATURA*.

La quota non comprende. •9 pranzi liberi. •Bevande. •Costi delle escursioni facoltative giornaliere (trasferimenti, impianti, ingressi, ecc.). •Offerte, mance e quanto non menzionato ne "la quota comprende.

Supplementi. •Camera doppia uso singola (+C21): € 665. •Assicurazione rinuncia individuale (+AR): € 125 circa.

Altre informazioni. •Precauzioni. I rifugi si trovano ad altitudini che richiedono individuale attenzione e, nel dubbio, il benessere del proprio medico. •Abbigliamento. Per i Soci camminatori: maglione, giacca a vento impermeabile, calzature comode e con suola alta e scolpita antidrucciolo.

Con la collaborazione di RAMITOURS, MAROSTICA (VI) – GARD4623

Associazione Milano CULTURA E NATURA
Via Roberto Lepetit 8 – 20124 Milano
Telefono Sede: +39 02 00696328 – Cellulare: +39 340 0518590
Posta elettronica: asso.mcn@fastwebnet.it - Sito internet: www.assomcn.it
Codice Fiscale: 97456670153 – Iban IntesaSanpaolo: IT03Y0306909606100000017244